

Krisplan

Härnösands studentkår



Framarbetad av Linda Persson, Linda Hallén och Fredrik Andersson,
Antagen av Härnösand Studentkårs terminsmöte 2003-09-24

Reviderad: 040823, 040929, 061113, 070701, 071011

Innehållsförteckning

Förord	1
Omedelbara åtgärder vid krissituation	2
När styrelsen sammankallas	2
Då studentkårens lokaler slås ur funktion	3
Åtgärder inom tre veckor	3

Bilaga 1
Viktiga tel. nummer

Bilaga 2
Krisreaktioner

Bilaga 3
Förslag till kondelansbrev

Förord

Denna krisplan är till för att komplettera Mittuniversitetets krisplan.
Detta för att klargöra studentkårens roll vid en eventuell krissituation.

Ansvarig är först kårordförande, vid dennes frånvaro blir ansvarsordningen följande;

- Vice kårordförande
- Kårsekreterare
- Kårstyrelsens ledamot med utbildningsansvar
- Kårstyrelsens ledamot med informationsansvar
- Ordförande PM
- Ordförande Sociala
- Ordförande H2IF
- Ordförande Internationella

En översyn av krisplanen ska göras av styrelsen minst vart fjärde år.

Kårstyrelsen 2007

Vid krissituationer

Omedelbara åtgärder

1. Var lugn, försök att få undan den direkta hotbilden och skapa en lugn atmosfär för alla drabbade.
2. Vid behov av läkarhjälp – ring SOS 112
3. Se till att någon följer med till läkare eller sjukhus.
4. Lämna aldrig den drabbade ensam. Detta gäller även den eller de som bevittnar en olycka.
5. Kontakta Krisgruppen på Mittuniversitetet för att sätta igång deras insats (se Bilaga 1).
6. Kontakta kårordförande eller dennes ställföreträdare (se förordet), som beslutar om och vidtar nödvändiga åtgärder. Kalla in studentkårens kanslist för hjälp i ärendet.
7. Kårordförande eller ställföreträdande sammankallar eller i andra hand informerar styrelsen.
8. Finns behov förmedlar Mittuniversitetets krisgrupp stöd och rådgivning till studentkår och studenter på Mittuniversitetet.
9. Vid olycksfall inom studentkårens arbete gör en olycksfallsanmälan.

När styrelsen sammankallas

Ska följande saker diskuteras:

Vid öppet hus på Villa Nybo, gör vaktschema om så behövs samt köp in fika.

Prata med Mittuniversitetet krisgrupp och studenthälsan för en inbjudan till Villa Nybo. Samt hur man skall informera studenter och utbytes studenter på Campus Härnösand. Vidare informera andra studentkårer inom Mittuniversitetet. Viktigt att detta sker snabbt så inte rykten börjar cirkulera bland studenterna.

Vid sjukhusvistelse visa deltagande genom att skicka blommor.

Vid minnesgudstjänst ska minst en representant från kårstyrelsen närvara.

Vid begravning ska en begravningskrans beställas med text och band.

Då studentkårens lokaler slås ur funktion

1. Utrym den hotade lokalen. Kontrollera att det inte finns någon kvar i lokalen (toalett, förråd etcetera.) Larma SOS 112. Försök släcka om det brinner. Flytta viktiga handlingar till säker plats. Samlas på uppsamlingsplatsen (se utrymningsplan), kolla att alla är där.
2. Kårordförande eller ställföreträdare kontaktar Akademiska hus samt Mittuniversitetet krisgrupp vid behov.
3. Om en omfattande skada har skett samlas styrelsen för att diskutera vad som har skett och hur man ska fortsätta sitt arbete.
4. Kårordförande eller ställföreträdare kontaktar Mittuniversitetet fastighetschef, Härnösands kommun, Akademiska hus etcetera för ny lokal.

Åtgärder inom tre veckor

Kårstyrelsen ska göra en utvärdering om hur det har fungerat med allt inom krishantering. Exempel: Kontakt med studenthälsan och Mittuniversitetet krisgrupp.

Utvärdering med Mittuniversitetet och studenthälsan ska genomföras.

Kontrollera eventuella automatiska utskick från Studentkåren.

Viktiga telefonnummer

Krisgruppen

Lena Eriksson Personalhandläggare	0611-861 96, 060-14 86 53, 0702-32 01 30
Inge Friberg Previa	0611-53 35 30, 0703-93 98 09
Cristina Grönroos Studentpräst	0611-245 15, 0703-27 18 75

Mittuniversitetet växel 0611- 860 00

Studentkårsexpeditionen 0611- 863 17, 0705-89 43 60

Bokhörnan 0611- 143 00

Kårstyrelsen

Kårordförande Andreas Hansson	0611-860 76, 0703-33 12 04 0611-55 57 44, 0706-46 80 54
Vice Kårordförande Martin Larsson	0611-863 17, 0703-33 07 67 0611-55 67 06, 0702-68 76 91
Kårsekreterare John Jonsson	0702-39 20 76, 0611-556 35
Ledamot UB Lisette Karlsson	073-540 15 37
Ledamot Info Jonas Albonius	070-678 73 76, 0611-207 53
Ordförande PM Vakant	-
Sociala Utskottet Frida Gustavsson	073-534 64 56
Ordförande H2IF Jonas Stenmark	0730-47 96 14
Internationella Utskottet Melina Nyberg	0762-881502
MediaUtskottet Anna Svedberger	070-9372993, 0611-511 910
Internrevisor Vakant	-

Krisreaktioner

Vanliga krisreaktioner hos enskilda individer är:

- **Ångest och rädsla**
- **Återupplevande av påträngande minnen**
- **Sömnstörningar**
- **Kroppsliga besvär till exempel hjärklappning och ojämna hjärtslag, magbesvär, huvudvärk, kräkningar och muskelsmärter**
- **Skuld och självförelser**
- **Sorgsenhet och depression**
- **Irritation, ilska och aggressivitet**
- **Störningar i relationer till andra**

Åtgärder vid chock:

Vila

Vätska

Värme

Ventilation

Varsamhet

Bilaga 3

Förslag till kondoleansbrev

Till....

Vi inom Härnösands Studentkår ber att få framföra vårt varma deltagande i den stora sorg som drabbat Er.

För att hedra minnet av XX har vi den _____ skänkt _____

Till _____

Härnösands Studentkår